



広報

いせ

2014年
1月1日号
(新春号)
No.132

大湊町の海岸から見る日の出

2 特集 新年の私たちの抱負

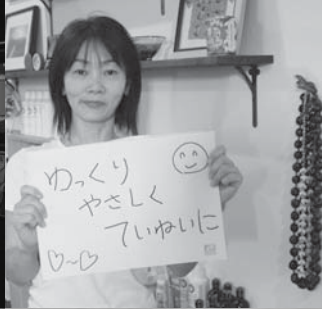
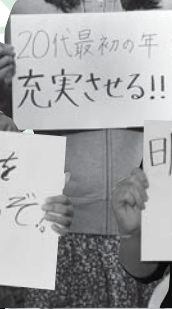
- 4 新春のごあいさつ
- 5 市勢の発展に尽力した功労者を表彰
- 6 市・県民税の申告と所得税の確定申告
- 18 健康づくり通信
- 21 情報コーナー



抱負

新年を迎え、皆さんはどのような抱負を抱いていますか。新春を彩る今号では、市民の皆さんに新年の抱負を書いていただきました。





新春のごあいさつ

将来に夢や希望が 持てるまらに

伊勢市長 鈴木健一



明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、輝かしく希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、20年に一度の御遷宮ということで、夏にはお白石持行事が、10月には遷御の儀が執り行われ、1300万人を超える多くの観光客にお越しいただき、大変にぎわいのある年となりました。また、伊勢フットボールヴィレッジに新たに2面のピッチがオープンしたほか、宿泊施設や店舗の新規出店、メガソーラー発電の開始など、民間のお力により、さらなるにぎわいを生み出すことができた年でもありました。

中でも、お白石持行事では、全国から7万人を超える特別神領民をお迎えしました。市民の皆さまも、神領民として奉獻するとともに、さまざまな場面・方法で「おもてなし」の心を持ってお迎えしていただき、ありがとうございました。至る所でその心に触れることができ、とてもうれしかったです。今後は、この力をまちづくりに生かしていただけることと、大変心強く思います。

東京オリンピックの誘致レセプション以降、「おもてなし」という言葉に注目が集まりました。古

来から根付く伊勢の「おもてなし」は、どこにも負けないと確信しております。この「おもてなし」の心をもって、今年も、「世界の伊勢」に向け、伊勢の魅力の世界へ発信し、国内外を問わず、多くの皆さまをお迎えできる体制整備に取り組みたいと考えております。

そして、昨年は、津波避難タワーの整備など、安全で安心な暮らしのためのさまざまな取り組みを進めましたが、引き続き、津波対策・災害時要援護者への支援など、防災機能の強化に取り組みほか、人口減少・少子高齢化社会に対応するため、地域医療および教育環境の充実、地域における市民主導の自治の推進を図り、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑子・幸齢化」のまちづくりを進めてまいります。

また、恵まれた自然や悠久の歴史・文化を守り、将来に夢や希望が持てるようなまちづくりに取り組んでまいりますので、本年もご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、健やかで幸多き年でありますようお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

伊勢市民功労賞・スポーツ賞 市勢の発展に尽力した 功労者を表彰

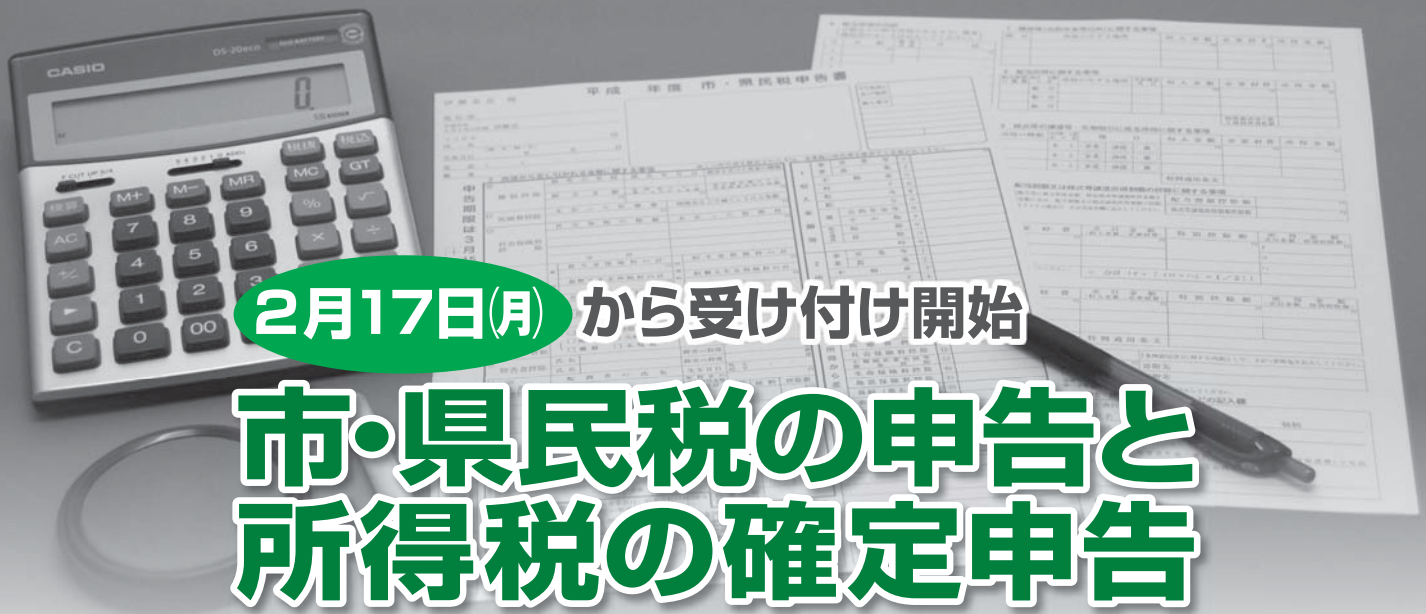
秘書課 (☎21 5504)

11月2日、日頃から市勢の発展に尽力し、功績のあった19人と3団体を「伊勢市民功労賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた2人を「伊勢市民スポーツ賞」に表彰しました。
(順不同)



- ◆多年民生委員推薦会委員として社会福祉の向上に寄与した
濱口圭一さん(津村町)
- ◆多年民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与した
坂村春美さん(小俣町相合)
- ◆多年公平委員会委員として公正な人事行政の確立に尽力した
北岡雅之さん(楠部町)
- ◆多年行政相談委員として行政相談の解決・実現に尽力した
浦圭子さん(中之町)
- ◆多年市議会議員として市政の振興に寄与した
杉村定男さん(大湊町)
小山敏さん(大世古4丁目)
上田修一さん(辻久留3丁目)
福井輝夫さん(二見町西)
西山則夫さん(常磐1丁目)
黒木騎代春さん(大倉町)
長田朗さん(宇治今在家町)
山根隆司さん(宮川2丁目)
藤原清史さん(宮後3丁目)
品川幸久さん(一之木3丁目)
廣耕太郎さん(上野町)
吉岡勝裕さん(小俣町元町)
- ◆スポーツによる誘客と健康増進のために多額の寄贈をした
株式会社赤福(宇治中之切町)
- ◆省エネルギーの推進と環境保全のために多額の寄贈をした
京セラ株式会社三重伊勢工場(下野町)
- ◆伊勢市育英基金へ多額の寄付をした
神都ライオンズクラブ(岩淵1丁目)
- ◆防災対策のために多額の寄贈をした
鳥羽八太郎さん(大湊町)
- ◆市立伊勢総合病院医師・看護師奨学基金へ多額の寄付をした
橋本久俊さん(宇治浦田3丁目)
吉川貞夫さん(一色町)
- ◆第97回日本陸上競技選手権大会女子5000mならびに第68回国民体育大会成年女子5000mで優秀な成績を収めた
尾西美咲さん(千葉県柏市)
- ◆天皇賜盃第82回日本学生陸上競技対校選手権大会女子100mならびに400mリレーで優秀な成績を収めた
世古和さん(茨城県つくば市)





2月17日(月) から受け付け開始

市・県民税の申告と 所得税の確定申告

市・県民税の申告について…課税課市民税係 (☎②1 5534)

所得税の確定申告について…伊勢税務署 (☎②8 3191〔自動音声案内〕)

2月17日(月)から、市・県民税の申告と所得税の確定申告の受け付けが始まります。

申告書の書き方が分からない人は、市・県民税の申告相談会場や確定申告会場をご利用ください。

市・県民税の申告

平成26年度(平成25年分)の所得に係る市・県民税の申告の受け付けが始まります。

申告書の書き方が分からない人は、申告相談会場をご利用ください。

※所得税の確定申告をする場合は、市・県民税の申告は不要です。

申告相談メイン会場

申告相談メイン会場では、市・県民税の申告についての相談をすることができ、その場で申告書を作成し提出することができます。

とき 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日を除く)、午前9時～午後5時(なるべく午後4時までに入場してください)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階

申告相談サブ会場

申告相談メイン会場へ行くことができない人のため、簡易な申告を対象に、各総合支所・各支所管内で巡回相談会を開催します。

※日程・場所など詳しくは、「広報いせ」2月1日号でお知らせします。

事業主の皆さんへ 市税の申告は eLTAXで!

eLTAXとは、インターネットを利用して、地方税に関する手続きができるシステムです。

対象

- ・給与支払報告書・特別徴収に関する手続き
- ・法人市民税申告書・設立異動届

※電子申告を初めて利用する場合は、eLTAXのホームページ(<http://www.eltax.jp/>)から届け出を行ってください。

※詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。か、ヘルプデスク(☎0570・081459、IP電話などの場合は☎045・759・3931)へお問い合わせください。

申告はお早めに



所得税の確定申告

確定申告書の書き方が分からない人は、確定申告会場、または国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご利用ください。

※還付申告書は1月1日(祝)から提出できます。

確定申告会場

確定申告会場では、パソコンを利用して確定申告書を作成し、申告書を提出することができます。

とき 2月17日(月)～3月17日(土・日曜日を除く)、午前9時～午後5時(なるべく午後4時まで)に入場してください。

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階

確定申告に関するお知らせ

・公的年金等に係る雑所得を有する人で、公的年金等の収入金額が400万円以下、かつその他の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告が不要です。この場合でも、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、源泉徴収票に記載されていない控除があれば、市・県民税の申告をすることで税額が軽減される場合があります。

・市・県民税を特別徴収(給与と引き)されている人で、給与以外の所得がある人は、給与以外の所得に係る市・県民税を普通徴収(個人納付)とすることができません。確定申告書第二表の住民税に関する事項の「給与・公的年金等に係る所得以外(平成26年4月1日において65歳未満の人は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の選択」欄で「自分で納付」を選択してください。



所得税の確定申告は e-Taxで!

国税庁e-Taxキャラクター「イータ君」

e-Taxとは、インターネットを利用して、国税に関する申告・納税・申請・届け出などができるシステムです。

国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」でe-Taxを利用するための初期登録ができ、作成した申告データをそのままe-Taxで申告することができます。

画面の案内に従って金額を入力すれば税金が自動計算されるなど、大変便利です。ぜひご利用ください。また、申告に関するQ&Aも掲載していますので、自宅で申告書を作成する場合や、手書きで申告書を作成する場合にもご利用ください。

■e-Taxの特長

- ・医療費の領収書や源泉徴収票などの添付を省略できる(ただし、確定申告期限から5年間は、書類の提出または提示を求められることがあります)
- ・還付申告が早く処理される



◆e-Tax利用開始のための手続き

- ①パソコン・インターネット環境などを準備する
- ②住民基本台帳カードを取得する(有効期限:発行日から10年間)
- ③電子証明書を取得する(有効期限:発行日から3年間)
- ④ICカードリーダライタなどを取得・設定する
- ⑤開始届出書を提出し、電子証明書を初期登録する(オンラインで可能)

◆住民基本台帳カード・電子証明書取得の申請に必要な物

- ・官公署発行の本人の写真付き身分証明書(運転免許証・パスポートなど)1点+官公署発行の本人の写真付きでない身分証明書(健康保険証・介護保険証など)1点

※上記の物を持っていない場合は、戸籍住民課へ問い合わせてください。

- ・発行手数料1,000円(住民基本台帳カード500円、電子証明書500円)

- ・印鑑

問い合わせ先

- ・住民基本台帳カード・電子証明書について…戸籍住民課(☎205547)
- ・e-Taxによる申告、利用開始のための手続きについて…伊勢税務署(☎203191)

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎ 5111)

診療科紹介!



形成外科

形成外科では、体表面の形態異常(多指症・小耳症など)や外傷、あざ、手術後の傷痕や変形などを対象とした治療のほか、皮膚・皮下腫瘍、眼瞼下垂の治療を行っています。

また、美容外科として、ピアス穴の形成、脱毛、染みのレーザー治療、ケミカルピーリング(薬品などを使って皮膚表面をはぎ取り、新しい皮膚を形成させる美容法)、フォトフェイシャル(皮膚に光を当てて皮膚を再生させる治療)による肌質改善も行っています。当科の診療で多い疾患は、次のとおりです。

■血管腫(赤あざ)

主に、いちご状血管腫、単純血管腫があり、レーザー治療の対象となります。

■母斑(青あざ、茶色いあざ、黒あざなど)

主に、異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症、扁平母斑があり、レーザー治療の対象となります。

※レーザー治療は、生後1カ月を過ぎた頃から開始できることもあります。

※血管腫や母斑の種類によっては、手術になることもあります。

■皮膚・皮下腫瘍(できものなど)

ほくろ、いば、粉瘤(腫れもの)など、多くの種類があります。良性のものが多いですが、時間の経過とともに形や性質が変化して

悪性になることもあります。多くの場合は手術治療となります。

■眼瞼下垂

眼瞼下垂とは、黒目の半分程度が上まぶたに隠れている状態を言います。手術で上まぶたの緩んだ皮膚や筋肉を縫い縮めることが多いですが、下垂の原因や程度によっては、別の方法で手術を行うこともあります。

これらのほか、外傷直後の傷口の処置、陥入爪などで受診する人や、より高度な専門的治療が必要な人が相談という形で受診することがあります。気になることがあれば、気軽にご相談ください。



特集

低温やけどにご注意

寒さの厳しい冬は、ホットカーペット、使い切りカイロ、湯たんぽ、電気あんか、電気毛布、電気こたつなどが活躍する季節です。これらは、熱過ぎず、気持ちよく体が温まる優れ物ですが、使い方を誤ると「低温やけど」になるため、正しく使うことが大切です。

私たちの体は、例えば、手が火に触れたりすると「熱い!」と反応し、すぐに手を離すため、万一やけどを負ったとしても、皮膚の深い所までやけどが及ぶことはそれほどありません。

しかし、体温より少し高くて「温かくて気持ちいい」程度のものに長時間触れていると、熱さや痛みを感じないまま、低温やけどになってしまうことがあります。

気付いたときには、皮膚の深い所までやけど

が進み、最悪の場合、皮下組織が壊れてしまうこともあります。皮下組織が壊れると感染症にかかりやすくなり、入院が必要となることもあります。見た目は軽症でも、実は重症ということもあるので、早めに医療機関を受診しましょう。

<低温やけどにならないために>

- 電気こたつに入ったままやホットカーペットの上で眠らないようする
- 湯たんぽや電気あんかは、就寝前に早めに布団に入れておいて布団を温めておき、就寝時は布団から出す
- 電気毛布は早めにセットして、就寝時には電源を切るか、1~2時間で切れるようにタイマーをセットする

2013 中日三重お伊勢さんマラソン

約1万人が師走の伊勢路を楽しむ

12月7日・8日に「2013 中日三重お伊勢さんマラソン」が開催され、ウォークの部・ランニングの部を合わせて約1万人が参加し、師走の伊勢路を楽しみました。参加・応援していただいた皆さま、ありがとうございました。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル

(デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 25 年度]
2,453 万 3 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員
の解説を交えながらお伝えします。

1/1～31 市長インタビュー (16 日
からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・
午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・
ボランティア団体の情報、「桂三輝の伊
勢で一席」などをお伝えします。(毎週
土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午
後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午
前 0 時～



アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

アイティービー・トピックス

●月・水・金曜日の午前 7 時に更新し、
奇数時間の 0 分から放送します。
※毎週日曜日は 1 週間のニュースをま
とめてお伝えします。
※年始は 1 月 6 日から放送。

企画番組など (内容が更新される週 を掲載しています)

1/6～12 伊勢音楽堂、歴史街道、横
井三千のお店に Go!、Z-NAVIGATION

1/13～19 日本の暮らしのぞき箱、
この店行っとこっ!、もっと! 水の惑
星紀行、近場ぐるっと FOOD ハンター

1/20～26 年寄万歳～百歳になっ
たら～、放課後クラブ、宮川インフォメ
ーション、ナナちゃんのお店紹介、歴史
街道 **1/27～2/2** ぐるぐるグルメ、
美し国の時間、ひよこくらぶ

※ 12 月 30 日～1 月 5 日は一年の人
気番組をアンコール放送。

2014 年 元日ニュース (20 分番組)

新年を迎えた各地区の様子を放送し
ます。
放送日時 1 月 1 日(祝)、午後 1 時・3 時・
5 時～

2014 年 新春知事対談 (30 分番組)

防災・地域医療・交通など、三重県
が抱える幾多の課題から見出す 2014
年の展望は? 児玉克哉三重大学副学
長が鈴木英敬知事に問う。

放送日時 1 月 1 日(祝)～3 日(金)、午後
1 時 30 分・3 時 30 分・5 時 30 分～

美し国おこし・三重 (30 分番組)

皆さんの地域づくり活動を応援する
番組。地域の課題解決に向けた取り組
みなどを行う住民主体の自発的な地域
づくり団体「パートナーグループ」の
活動を紹介します。

放送日時 1 月 18 日(土)・19 日(日)・25
日(土)・26 日(日)、午後 4 時 30 分・10
時 30 分～

けーぶるにっぽん (30 分番組)

ジャパンケーブルネット(株)が制作し
た「神奈川・鎌倉 受け継ぐ友禅から
新たなる世界へ」を放送します。鎌倉
で友禅の技を受け継ぐ若き女性作家・
坂井三智子さんの技に迫る。

放送日時 1 月 11 日(土)・12 日(日)、午
後 4 時 30 分・10 時 30 分～



ミーポくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎200110)



伊勢警察署長 栃木新一

明けましておめでとございます。

地域住民の皆さまには、ご家族と共にすがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素は、防犯活動や交通安全活動など、警察行政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

年頭に当たり、昨年の治安情勢と本年の取り組みについて申し上げます。

まず、犯罪情勢については、平成25年は1300件台と、平成16年のピーク時の半数以下に抑止すること

ができました。

しかし、依然として高齢者を対象とした振り込め詐欺や、子どもや女性に対する犯罪が多発するなど、社会的に弱い立場にある人が被害を受ける事例が後を絶たず、地域住民の不安を解消するまでには至っておりません。

このような情勢のもと、三重県警察では、「県民と共に築く安全で安心な三重の実現」を本年の基本方針とし、関係機関や地域住民の皆さまと緊密な連携を図りながら、犯罪の抑止と検挙を強力に推進していきたくと考えております。

次に、交通情勢は、平成25年中は交通死亡事故が前年を大幅に下回りましたが、依然として高齢者が犠牲と

なる事故が発生しております。また、交差点などでの出会い頭事故や追突事故が多発し、飲酒運転に起因する事故も後を絶たないという厳しい状況にありました。

このため、伊勢警察署では、本年も引き続き、悪質・危険な交通違反の取り締まりを強化するとともに、高齢者などに対する安全教育や啓発活動に取り組み、交通事故のない、安全で安心な交通社会の実現を目指します。

さらに、昨年は、第62回神宮式年遷宮が後押しし、神宮への参拝者が1300万人を超え、各種事件・事故の発生が懸念されましたが、雑踏対策や交通渋滞対策などを行ったところ、大きな事件・事故もありませんでした。本年も相当数の参拝者が予想されることから、来勢者はもちろん、地域住民の安全と安心を確保するための諸対策に万全を期してまいりたいと思っております。

結びといたしまして、地域住民の皆さまの一層の支援と協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、幸多い、希望にあふれた年となりますよう、心からご祈念申し上げます。心からご祈念申し上げます。

1月10日は「110番の日」

- ◎事件事故 緊急通報 110番
- ◎ご存知ですか? 警察相談 #9110

110番は緊急用の電話です。緊急の事件・事故以外の相談は、伊勢警察署や警察総合相談電話「#9110」(有料)をご利用ください。

弁護士法人 心 相談料0円(過払金・借金(交通事故・後遺障害)以外は初回30分程度) 夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・過払金・借金
交通事故・後遺障害
相続・遺言・刑事 他

過払金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

受付時間: 平日9時~22時 よいにしおさん
0120-41-2403 (一般電話: 052-485-6003) 詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

松阪駅前1分 松阪市京町508-1 101ビル
津駅前0.5分 津市羽前町345 津駅前第一ビル

名古屋駅前 名古屋みなと法律事務所
豊田駅前 豊田市法律事務所
岐阜駅前 岐阜駅法律事務所
東京駅前 東京駅法律事務所

理学療法士をめざす! (定員40名 4年制)

OPEN CAMPUS 2013
1月18日(土)10:00~
《体験授業・学校案内・入試説明等》
【お問合せ先】TEL.0596-24-2540
〒516-0805 伊勢市御薗町高向1658 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp>

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,060万円(平成25年度)
入館者数 49万904人(平成24年度)

伊勢図書館

☎0077 FAX 0078
開館時間 午前9時～午後7時
休館日 毎週水曜日、第2金曜日
12月29日(日)～1月4日(土)
1月17日(金)～26日(日) (特別整理期間)

おはなし会

時 1月11日(土)、午後2時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

上映会

時 1月12日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「1911」(日本語吹き替え、123分)

駐車場整備工事のお知らせ

伊勢図書館・福祉健康センターの駐車場整備工事を行っています。工事に伴い、利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、工事の終了は2月上旬を予定しています。



小俣図書館

☎3900 FAX 3902
開館時間 午前9時～午後7時
休館日 毎週火曜日、第2金曜日
12月29日(日)～1月4日(土)

おはなし会

・赤ちゃんおはなし会 1月9日(木)、午前11時～
・たんぽぽおはなし会 1月11日(土)、午後3時～
・ピッポの会・紙芝居 1月19日(日)、午前11時～
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 1月25日(土)、午後3時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、折り紙で「節分」にちなんだ工作をします

上映会

時 1月18日(土)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 「ライラの冒険 黄金の羅針盤」(日本語吹き替え、113分)

うまうまうまいもんカルタ大会

時 1月13日(祝)、午後2時～
所 2階・会議室
対 小学生
内 みんなから募集したカルタを使ってゲームをします

脳にいいことNoなこと

～子どもの脳とメディアとの関係～

時 2月9日(日)、午後2時～3時30分(開場は午後1時45分)
所 2階・会議室
対 中学生以上
内 メディア(ゲーム・テレビ・携帯電話など)が子どもの脳に及ぼす影響についての話(講師:渡邊正博さん[一般社団法人日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会委員、小児科医師])
定 30人(先着順)
申 1月11日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

デジ書と再生機の利用について

同館では、活字による読書が困難な人のために、デジ書(デジタル録音図書)とマルチメディアデジ書(文字・音声・画像を同時に再生できる図書)を所蔵しています。デジ書とマルチメディアデジ書、プレクストーク(再生機)は、貸し出しも行っていきます。詳しくは、同館へ問い合わせてください。

広告

無料プレゼント!!

後悔しない資金計画 限定20名様

「家づくり安心手帳」

難しい資金の話もこれさえ読めば
安心して進めることができます

安くていい家をつくる会 伊勢サティスホーム伊勢営業所

今すぐお電話を! TEL.0596-65-6515

— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

「はなむけい」となろう。
家づくりをやり直したい...
悲しい事ですが、私たちの所に相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。
「大きな住宅ローンを組んでしまった...」「知らずに契約してしまいました...」と後悔が絶えません。家づくりは、ほとんどの方にとつて初めての経験。わからないのも無理ありません。でも、だからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまつたと後から取り返しのがたないことにはなりません。
私たちは家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎0900)



指定管理委託料〔平成25年度〕

7800万円

利用者数〔平成24年度〕

約17万4千人

第2駐車場 舗装工事のお知らせ

いせトピアの建物東側にある第2駐車場は、舗装工事のため、2月末まで利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



いせトピア 新春まつり

とき **1月12日(日)** 10:00~15:00

1階

10:00~10:20

- 五十鈴中学校合唱部
(オープニングイベント)

10:30~11:30、13:00~15:00

- 子どもピアニスト体験
(事前に応募した子どもの
ピアノ演奏)

11:30~12:30

- もちつき大会(先着500人)
※ごみ減量のため、箸・皿を持参
してください。
- さをり織り体験

12:30~13:00

- 人権擁護委員による紙芝居

13:00~

- 災害時炊き出し訓練
〔ごはん・あったか汁〕
(先着300人)

※なくなり次第終了。

※ごみ減量のため、箸とおわんを
持参してください。

13:00~15:00

- 綿菓子コーナー(先着200人)
※なくなり次第終了。

13:30~14:30

- かるた大会

2階

10:30~11:20、13:00~15:00

- ウッドアート
(こま、ひょうたん、創作)
- でんでん太鼓作り
- びっくり! コップ作り
- 飾りだこ作り
- スタンプラリー

10:30~11:30、13:00~15:00

- 茶道体験
- 積んであそぼう
- 写真シール作り
- マジック体験

10:30~14:30

- 伝統工芸組みひも体験



3階

10:00~15:00

- 子ども講座作品展示

10:30~11:20、13:00~15:00

- ぬりえコーナー

10:30~11:30、12:30~15:00

- ゲームコーナー

11:00~11:30

- 音楽紙芝居



- 各コーナーの参加者には体験済みスタンプを押し、スタンプ3つ以上で、ポップコーンをプレゼントします(先着300人)
- 一部材料費が必要なコーナーがあります
- 工作などは、材料がなくなり次第終了します

新年特別企画

伊勢市生涯学習フェスティバル 運営委員長に聞く！



2月8日(土)・9日(日)に、毎年恒例の「伊勢市生涯学習フェスティバル」が開催されます。

これは、いせトピアで活動しているサークルが展示部門と舞台部門に分かれて、この1年間の活動の成果を発表する場です。

今回は、伊勢市生涯学習フェスティバル運営委員会の富川康子委員長に話を聞きました。

いせトピアで学ぶことになったきっかけは？

仕事を辞めて、介護していた母親が亡くなった時に、自分の目標まで見失ってしまい、その心の隙間を埋めるために、いせトピア

の講座を思いつくまま受講しました。

最初は、「3B体操」の講座を受講しました。とても楽しかったので、その後、いせトピアで活動しているサークルの「3B体操ブルースカイ」に参加してはや13年、毎回さまざまジャンル(分野)の楽しい音楽に合わせて全身を動かす3B

体操にすっかりはまっています。

無理のない適度な運動は、体にとても良いし、何よりリラックスできて気持ちが良いんですよ。その他にも着付けなどいくつかの講座を受講し、今でも和裁や着付けなど、着物に触れ合うことを楽しんでいます。

生涯学習についてはどのようにお考えですか？

私はいつも、学生時代のクラブ活動をしているような気分で楽しくやっています。だから続くんですよ。だから難しく考えずに、気楽な気持ちで、いろいろな分野に積極的に参加してもらいたいですね！

いよいよ迫ってきた伊勢市生涯学習フェスティバルについて一言お願いします。

このフェスティバルは、大勢の人の力が合わさって開催されています。いせトピアスタッフの舞台担当・青木さんや展示担当・笹谷さんは、運営委員会の資料作りや各サークル

との連絡などをしてくれてとても助かっているし、舞台技術ボランティアさんには、舞台照明や音響などでもいつもお世話になっています。そして、司会進行では「朗読めばえ」の皆さんに助けてもらい、さらに、記録写真は、写真サークルの方が撮影してくれています。こうして大勢の皆さんの力を結集して開催されているのがこのフェスティバルです。

舞台部門の一押しは？

1日目の最後には「伊勢音頭乙女会」さんのご指導で伊勢音頭を、2日目の最後には「ジャズダンスサークルM's」さんのご指導で、会場にいる参加者はもちろん、観客の皆さんも一緒にダンスを踊ってもらいます。心地よい音楽に合わせ体を動かすことの楽しさをその場で実感していただけると思います。

また、展示部門では、1階だけでなく2・3階にも

サークルの素晴らしい成果が展示されますので、じっくり見ていただきたいと思っています。

伊勢市生涯学習フェスティバルを見て、たくさんの方の発表の中から自分に合ったものを見つけたことができれば、これからの人生がもっともっと豊かなものになると思います。2月8日・9日は、ぜひ、いせトピアに来てくださいね！

(特派員 岡田満)



社協だより

第54号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本 所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

新年のあいさつ

伊勢市社会福祉協議会
 会長 池田ミチ子

明けましておめでとございませう。
 市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。
 日頃より、伊勢市社会福祉協議会の事業並びに諸活動に対し、温かいご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、社会・経済情勢が激動している中、社会福祉を取り巻く環境も、年々厳しさを増しています。高齢化の影響はもとより、少子化の進行による人口減少は、将来の社会生活に深刻な影響を及ぼすものと考えられます。

こうした中、日常の生活を維持していくために不可欠な「生きがい対策事業」や「見守り活動」といった生活の基盤的支援は、喫緊の課題となっております。社会福祉協議会といたしましても、福祉面から地域の変化を的確に把握し、市民の皆さまがふるさとで安心して暮らし続けられるように、さまざまな地域支援に取り組んでまいります。

また、本年は2期目の「地域福祉計画・地域福祉活動計画」がスタートします。

この計画指針に沿って、地域福祉の推進役として、職員一同、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、さらに精進する所存でございます。皆さまのご協力をお願い申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

第18回ふれあい広場 出展者・スタッフを募集

今回で18回目となる福祉まつり「ふれあい広場」では、より多くの皆さんと一緒に楽しめるまつりを目指しており、5月開催に向けて動き始めました。

皆さんも、出展者・スタッフとして実行委員となり、楽しい「ふれあい広場」を一緒に作りませんか。
要件 次の要件を全て満たす人

- 福祉まつり「ふれあい広場」の目的に賛同している
- 実行委員会の会議に参加できる(3回程度、午後7時～)
- 開催予定日(5月18日(日))の当日、および前日準備に参加できる

※団体・個人は問いません。
 問い合わせ先 社会福祉協議会(二見支所内・ふれあい広場実行委員会事務局) ☎(43)5551

第1回実行委員会の予定

とき 1月22日(水)、午後7時～
 ところ 二見ふれあいプラザ



ふれあい広場

税額控除制度の適応について

伊勢市社会福祉協議会は、平成25年8月12日から、税額控除対象社会福祉法人に認められました。

これに伴い、伊勢市社会福祉協議会に寄附をした個人は、所得税の税額控除を受けることができます。

控除対象となるのは、平成25年8月12日以降に個人が支出した寄附金および社会協会の会費です。

※詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

ふれあい・いきいきサロン 活動紹介

リフレッシュクラブ御薗 : 平成25年から始まったばかりのサロンで、毎週木曜日に実施しています。健康一番!!気持ちよく体のストレッチをしたり、音楽に合わせて体操をしたりして楽しんでいます。

清和クラブ : 毎月、グラウンドゴルフで親睦を深めています。9月には皇學館大学の先生や生徒さん、健康課の職員を講師にお招きし、ウォーキングや簡単な筋力トレーニングの方法などを楽しく学びました。



<主な活動場所>
新高公民館



<主な活動場所>
離宮院公園

ボランティア 活動紹介

健康づくりをサポートする会

<活動内容>

二見地区を中心に、高齢者施設やサロンなどで、健康づくりを支援しています。

<活動のきっかけ>

高齢化社会を迎えるに当たり、高齢者を支援したいという思いから、スポーツ推進委員が中心になり、平成13年に、この会を立ち上げました。

<活動して良かったこと>

地域の高齢者に笑顔で喜んでいただいたことにやりがいを感じています。



厚生労働大臣表彰者あいさつ

佐久間泰子さん(伊勢友の会)

このたび、厚生労働大臣表彰なる栄誉にあずかり、身の丈以上のものを望むことは似つかわしくないと思っており感謝するばかりです。

日々健康に恵まれて、さまざまなボランティア活動の中、配食ボランティアをさせていただいています。

配食ボランティアでは、友の会の先輩方に学び、決して私だけに与えられた賞でないと思っています。

これからも、全国友の会の創業者・羽仁もと子の思想である「家庭は簡素に、社会は豊富に」を願って、「おいしいねえ」と喜んでいただけるような配食ボランティアを続けていけるように、学びつつ努めていきます。これからもよろしくお願い申し上げます。



伊勢市食生活改善推進協議会

このたびは、厚生労働大臣表彰受賞の栄誉に賜り、会員一同、心から喜びを感じますとともに、日頃ご尽力をいただいております関係機関の方々に深く御礼を申し上げます。

現在の名称、伊勢市食生活改善推進協議会(愛称:ヘルスメイト)としてスタートし、はや46年。140人ほどの会員が「食に関する健康づくり事業」に取り組んでいます。

今後は創立50周年を目指し「私たちの健康は私たちの手で」のスローガンのもと、微力ながら活動を続けてまいりたいと思います。

(代表 坂村春美さん)



【寄付をいただいた皆さま】
(順不同)
ありがとうございました
平成25年10月16日~11月15日

小俣町消費生活学級...5万円、
ポラリス...2万円

市負担金〔平成25年度予算額〕
9,518万3千円(運営・福祉ボランティア育成負担金)

子どもたちに多くの声援をお願いします。
※詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

この大会は、赤い羽根共同募金配分金の青少年健全育成事業の一環で、野球を通じて社会生活に必要な友情や協調の精神を養うことを目的に開催するものです。

1月11日(土)・12日(日)に、県営大仏山公園野球場など6会場で、伊勢志摩地域の19チームが参加する少年野球大会を開催します。

赤い羽根共同募金配分金事業
第5回社会福祉協議会
コミュニティカップ新人
学童軟式野球大会を開催!

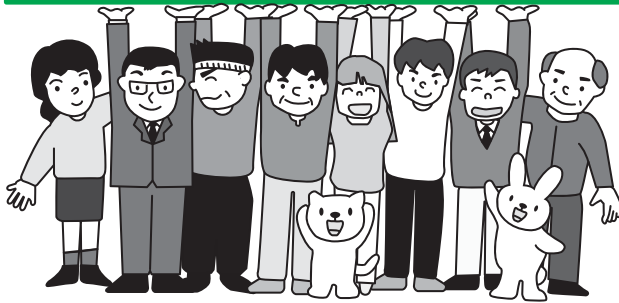


いせぼれんだより

No.61

伊勢市ボランティア連絡協議会（八日市場町・福祉健康センター内）（☎27 2425、FAX 27 2412）

伊勢市ボランティア連絡協議会



皆さまのご支援に感謝

新年おめでとうございます。

平素は、皆さまに多大なご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

秋には、岩手県大槌町に支援ボランティアとして27人で再び行ってまいりました。仮設住宅の皆さまに伊勢うどんやぜんざいなどを召し上がっていただきながら、童謡・唱歌や伊勢音頭で楽しんでいただきました。仮設住宅にお住まいの方々は高齢の方が多く、また、復興の遅れを目の当たりにして「一日も早い安心した生活を」と願わずにいられない今回でした。

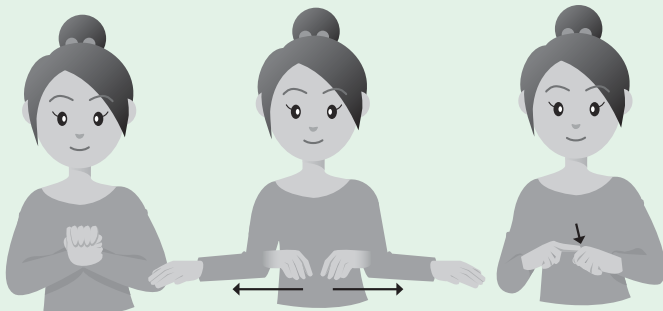
支援活動に当たり、品物をご提供いただいた大勢の皆さまに、あらためて感謝と御礼を申し上げます。

今年も一同、ボランティア活動に一生懸命取り組んでまいります。皆さまのご支援をよろしくお願い致します。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

手話のコーナー

平和な 年



両手を握り、親指側を付けた両手を左右へ水平に引き離す。

立てた左こぶしの親指側に右手の人差し指を当てる。

ボランティアまつりを開催して

ようやく始まった福祉自助具の製作

今回のボランティアまつりでは、市の活性化活動事業補助金の助成をいただき、念願の「福祉自助具」についての取り組みをすることになり、自助具の製作・展示のコーナーを設けました。

製作実演では、プルタブ（缶のふた）開けコーナーに多数の参加をいただき、多めに用意した材料も瞬く間になくなり、うれしい誤算でした。

皆さんの自助具に対する関心の深さと期待の高さに、今後の活動に確かな手応えを感じた有意義な一日でした。

（小野田）



プルタブ開け

ふれあいレストランに参加して

今年も、皆さまおなじみのボランティアまつりが7月に開かれ、ふれあいレストランに参加しました。今回ご用意したのは、「伊勢友の会」のケーキと紅茶、「ほっと」の伊勢うどん、そして「キッチンフレンド」のフルーツあんみつです。

25年前からこの活動に加わり、リーダーの私もメンバーも高齢となりましたが、何とか頑張って今年もフルーツあんみつを作り、皆さまに食べていただきました。そして、「毎年、このあんみつを食べて私の夏がくるのよ」と声を掛けてくださる方もいました。

うれしい励ましですよ。来年も元気に参加していきます！

（中山）

寄付に感謝

次のとおり、伊勢市ボランティア連絡協議会にご寄付をいただきました。ありがとうございます。

10万421円（匿名）、2万円（匿名）、靴下10足（匿名）

伊勢市障がい者体育祭

6月29日、恒例となっている障がい者体育祭が、県営サンアリーナのサブアリーナで開催され、参加者の皆さんは、にこやかな笑顔で多くの競技に参加しました。会場いっぱいに声援が送られ、時間を忘れるほどでした。

伊勢市ボランティア連絡協議会のスタッフは、受け付けや景品渡し、参加者への付き添い補助などを担当しました。もっともっと多くの方々の参加のもと、体育祭がますます盛り上がっていくことを願っています。

(福井)



大盛況の「伊勢まつり」

10月12日・13日、両日とも天候に恵まれ、パレードも華やかに、伊勢まつりが多くの観客でにぎわいました。

伊勢市ボランティア連絡協議会も福祉の店「えがお」を出店し、福祉施設での手作り品を紹介しながら販売しました。東日本大震災の復興支援として東北地方の物品を販売したり、市民の皆さまからお寄せいただいた品々を販売させていただきました。ご協力ありがとうございました。

(上村)



伊勢まつり会場を出店



黄色いレシート運動の取り組み

毎月11日に、ボランティア団体の活動者が交代で、イオン伊勢店で行われている黄色いレシート運動に参加しています。

買い物をして受け取った黄色いレシートを伊勢市ボランティア連絡協議会の投函箱に入れていただくと、イオン伊勢店から協議会に物品の助成をいただきます。助成は大変助かりますので、今後とも皆さんの温かいご協力をお願い致します。

(登)



大槌町の皆さんと一緒に集合写真

東日本大震災被災地(岩手県大槌町)へのボランティアに参加して

私は被災地を一度も訪れたことがなかったため、このボランティアに参加しました。実際に行ってみると、仮設住宅に住まわれている皆さんは本当に元気いっぱい、逆に私の方が元気をいただいたくらいです。しかし、「みんな無理に元気を出している。そうしないとつぶれてしまうから」という話を聞き、復興への道のりの遠さを感じました。近い将来、この伊勢でも発生するといわれる大地震のときには、今回感じたことを生かせるようにしたいと思います。

(西野)



今回のボランティア活動で感じたこと。①津波被害を受けた街は、すでに雑草に覆われていて、大規模な震災の復興作業がいかにも困難であるかを知らされた。②震災時のビデオ映像を見ながら解説をしていただき、「大地震が起こったら、津波を見る前に高台に避難する」ことの大切さを教えられた。③「伊勢音頭・別れの唄」を聞き、お年寄りが何度も涙をぬぐっていたことが印象的だった。

(滋野)



大槌町へのボランティアとして今回初めて参加させていただき、被災地の「今」を見ることができました。使われなくなった小学校で、伊勢うどん・ぜんざいを振る舞い、体育館では仮設住宅住まいの皆さんとの交流があり充実した内容でした。被災地の方から直接お話を聞くと、つらかったことや、今でも笑顔の下には苦労があることが分かり、今後も支援が必要であると感じました。

(浦)



演芸などを通じ大槌町の皆さんと交流

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ(午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 (☎)2435、FAX(☎)0683 (参加費などの記載のないものは無料)

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ おいしく塩分を控えた料理
 参加費 300円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
 申し込み 各開催日の3日前(閉庁日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

予算額は、全て平成25年度分です。

ヘルスメイト料理講習会

予算額 30万円(60回分)

とき	ところ	定員(先着順)
1月14日(火)	小俣保健センター	各30人
1月18日(土)	福祉健康センター	
1月23日(木)	ハートプラザみその	
1月24日(金)	ハートプラザみその	20人
1月25日(土)	三津コミュニティセンター	

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

不妊・不育治療の医療費を助成

対象治療 医師が必要と認めた一般不妊治療・特定不妊治療・不育治療
 ※平成25年度から、不育治療を追加しました。

要件

- 法律上の夫婦である
- 治療を受けた人が、治療期間および申請日に市内に住所を有する

助成内容 不妊・不育治療医療費の自己負担額と申請に必要な証明書作成費用の合計金額(三重県特定不妊治療費助成事業の助成を受けている場合はその助成金額を差し引く)の2分の1(限度額は1年度につき10万円)

※助成は1年度につき1回のみとし、不妊・不育治療合わせて通算5回までとします。

- 申請方法 平成25年度分の申請は、3月31日(月)までに、次の物を持参し健康課へ
- 伊勢市不妊不育治療医療

費助成金交付申請書
 ● 伊勢市不妊不育治療医療費にかかる医療機関等証明書

- 夫婦の保険証
- 医療機関などが発行した領収書(原本)
- 印鑑

● 振込先となる申請者名義の預金通帳
 ● 三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(交付を受けた人のみ)

※申請書などは、健康課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
 予算額 1101万円(うち県補助金100万円)

出張すこやか教室

みんなが楽しく介護予防

介護が必要になる原因の約半数を生活不活発病(骨関節疾患や認知症など)が占めています。

市では、希望する団体を対象に、各地域へ出向き、生活不活発病を防ぎ、いつ

までも自分らしく生き生きとした生活を送るためのヒントについて、実践を交えてお伝えします。

とき 1～3月に1回、2時間程度(日時は応相談)
 ところ 各地区公民館、集会所など

対象 65歳以上の人が10人以上で活動している市内の団体(平成25年度に実施した団体を除く)

内容 保健師による介護予防に関する講話と実技(ひざ痛・腰痛予防に関する講話と自宅でできる筋力トレーニング、みんなが楽しくレクリエーションなど)

定員 5団体(先着順)
 申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 4万7千円(5回分)
 (国・県などからの補助金あり)



介護予防講演会
薬と音楽でいつまでも
いきいき楽しく

薬についての講演会
高齢者のための正しい薬
の知識

薬は、使い方を誤ると、
効果が十分に表れなかったり、
効き過ぎたりと、思わぬ副作用を引き起こす恐れ
があります。

寝たきりとなる原因の第
1位である脳血管疾患など
の予防や治療のための、正
しい薬の使い方について学
びます。

とき 1月28日(火)、午後1
時30分～3時

内容 高齢者のための正し
い薬の知識についての話
(講師：後久正昭さん(伊勢
薬剤師会会長)
定員 50人(先着順)

音楽療法
音楽で脳いきいき

認知症の中には、脳全体
を刺激して、生き生きとさ
せることにより予防できる
ものもあります。

懐かしい歌を歌ったり、
楽器を使ったりして、みん
なで音楽を楽しみながら脳
を刺激し、認知症予防につ
いて学びます。

とき 1月30日(木)、午後1
時30分～3時30分

内容 認知症についての講
話、認知症予防のための音
楽療法(講師：伊沢径世さ
ん・尾崎尚美さん(いずれ
も音楽療法士))

定員 100人程度(先着
順)

共通項目

ところ 中央保健センター
対象 市内在住のおおむね
65歳以上の人

申し込み 電話またはFAXで
健康課へ

予算額 6万5千円(4回分)



離乳食教室

とき ①1月27日(月)・②30
日(木)、午前10時30分～正午

ところ ①小俣保健セン
ター、②二見老人福祉セン
ター

対象 市内在住の乳児(①
生後7～11カ月、②生後6
カ月まで)の保護者

内容 離乳食(①後期～完
了期、②初期～中期)の話
と試食

定員 ①25人・②30人(先
着順)

申し込み 1月6日(月)か
ら、電話またはFAXで健康課
へ

予算額 約35万6千円(16回分)

乳がん・子宮頸がん 集団検診の再募集

下表のとおり、定
員に満たなかった日
程の再募集を行います。

申し込み方法など
詳しくは、「広報い
せ」12月1日号をご
覧ください。



乳がん・子宮頸がん検診

とき	ところ	定員(先着順)		
		乳がん		子宮頸がん
		午前	午後	午後
1月15日(火)	二見老人福祉センター	19人		
1月20日(月)	中央保健センター	23人	4人	
2月3日(月)	ハートプラザみその	39人	3人	
2月17日(月)	中央保健センター	39人	4人	
2月27日(木)	ハートプラザみその	39人	3人	18人
3月3日(月)	中央保健センター	44人	36人	47人
3月6日(木)	小俣保健センター	10人	9人	15人
3月10日(月)	中央保健センター	45人	42人	59人

受付時間 午前の部：10:00～11:00、午後の部：13:00～14:30

休日・夜間応急診療所 小児科医師を募集中!

休日・夜間応急診療所では、小児科医師の減少により、現在の診療体制の維持が難しくなっています。

現在の診療体制を維持するため、日曜日の昼間に小児科を診察していただける医師を募集しています。

医師の知人がいる人は、この募集の旨をお伝えいただき、小児科医師の確保にご協力をお願いします。

勤務日時 日曜日、午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※都合のつく日だけでも構いません。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。どうか、健康課へ問い合わせてください。

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 12/31～1/3 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

■左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎28 1199、☎0800-100-1199〔音声自動案内〕)
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談
相談時間 毎日、19:30～23:30
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎059-232-9955)

内科・小児科 (☎25 8795)、歯科 (☎27 0829)

予算額 1億1,363万1千円(うち診療所収入・他町分担金9,541万円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ	
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)		
1月7日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター	1月8日(水) 9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00		1月9日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
1月10日(金)	10:00～11:30	四郷地区コミュニティセンター	1月16日(木) 13:30～15:00	中央保健センター
1月14日(火)	9:30～11:00	中央保健センター	1月22日(水) 9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00		③エイズ検査	
1月17日(金)	10:00～11:30	城田地区コミュニティセンター	毎週火曜日 9:00～11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
1月21日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその	第2火曜日 17:30～19:00	
	13:30～15:00		④こころの健康相談(要予約)	
1月28日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター	1月23日(木) 13:00～15:00	県志摩庁舎
	13:30～15:00			

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎27 2435)、③伊勢保健所(☎27 5137)、④伊勢保健所(☎27 5148)

予算額 子育て相談(101回分)110万3千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)103万1千円(うち国・県補助金32万2千円)

みんなの広場

講演会～カナダから見た三重～

三重県友の会伊勢支部(☎22-2892)

時 1月25日(土)、13:30～15:00 所 生涯学習センターいせトピア・3階研修室1・2 対 市内在住の人および同会会員 内 カナダ人落語家・桂三輝が、三重県について落語を交え語ります。県の観光キャンペーンPR隊長から、どんな話題が飛び出すのか。 定 60人(先着順)

書き初め会

祥裕会(☎23-3187)

時 1月2日(木)、10:00～15:00 所 祥裕会教室(勢田町338-10) 対 小・中学生 内 学校の課題作品や、展覧会に出品する作品を書きます。(書道具は持参) 定 30人(先着順) 料 500円

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

新春のギター独奏会

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時 1月5日(日)、14:30～16:00 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B 内 クラシックギター(6弦・11弦)の新春コンサートです。「春の海」「さくら」などの曲を聴いていただきます。(演奏:広垣進) 定 20人(先着順) 料 800円

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 3月1日号=1月15日(金)
締め切り 3月15日号=1月31日(金)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

セーフティスクールレディ(交通安全指導員)を募集

交通政策課 ☎④5508

セーフティスクールレディとは、伊勢度会地区交通安全対策協議会(伊勢市・玉城町・南伊勢町・度会町)で組織する交通安全活動を推進する団体が委嘱する交通安全指導員です。同協議会では、次のとおりセーフティスクールレディとして活動していただく

人を募集しています。

応募資格 伊勢市・玉城町・南伊勢町・度会町に在住しているおおむね40歳までの女性で、過去3年以内に交通事故・交通違反を犯したことがなく、交通安全に対する理解と熱意がある人

任期 4月1日〜平成27年3月31日(1年間)

※申し出がなければ自動的に継続します。

活動内容 幼児・児童・生徒・女性・高齢者・身体障がい者などに対する交通安全教育、各種交通安全行事への参加など

※活動に応じて報酬(旅費を含む)を支給します。

募集人数 2人(予定)

申し込み 1月31日(金)(当日消印有効)までに、応募用紙(同課にあります)を、直接または郵送で同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29)へ

選考方法 書類審査・面接

※面接日・会場は応募者に後日連絡します。

総合案内の有償ボランティア団体を募集

管財契約課 ☎④5526

市役所本館・1階市民ホールにある総合案内は、市役所が分かりやすく親しみやすいものとなるよう設置しているものです。

平成26年度も、市民の目線で親しみやすく、より良い総合案内にしていきたいために、市民の皆さんに案内をしていただくボランティア団体を募集します。

活動日時 4月1日〜平成27年3月31日の市役所開庁日、午前8時30分〜午後5時15分

活動内容 来庁者の問い合わせにに応じ、各課への案内を行う

募集期間 1月6日(月)〜27日(月)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



試験・講座

消防設備士試験

消防本部予防課 ☎⑤1268

試験種類

- ・甲種：特・1・2・3・4・5類
- ・乙種：1・2・3・4・5・6・7類

試験日 3月9日(日)

試験場所 高田中学校・高等学校(津市一身田町28-43)

申込期間 1月17日(金)〜28日(火)(電子申請の場合は1月14日(火)〜25日(土))

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人消防試験研究センター三重県支部 ☎

059-2226-8930

※受験願書は、各消防本部・消防署、各県庁舎、三重県消防・保安課、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部にあります。

※電子申請をする場合は、一般財団法人消防試験研究センターのホームページ

(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から行ってください。

◆伊勢やすらぎ公園(もくせいこ) 新3平方区画舗装完了・大好評発売中!

- ①すべて東向き
- ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2m23万円より
- ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ ☎28-5390 中村石材店
伊勢市上地町269-1-48 伊勢問屋センター内



広告

高齢者の雇用・就業のための技能講習

講習名	植木剪定講習	草刈講習
とき	①講義 1月18日(土) 9:00～12:00 ②実技 1月25日(土) 9:00～12:00 〔雨天の場合は1月26日(日)〕	1月30日(木) 13:30～15:30 〔雨天の場合は1月31日(金)〕
ところ	①御園公民館 ②伊勢総合病院周辺	宮川親水公園
対象	60歳以上の求職者で、植木剪定が趣味で、同センター入会後に植木剪定の就業を希望する人	60歳以上の求職者で、同センター入会後に草刈りの就業を希望する人
定員	25人(先着順)	10人(先着順)
持ち物	はさみ類	草刈機など
申込期間	1月7日(火)～14日(火)	1月16日(木)～23日(木)



高齢者の雇用・就業のための技能講習

植木剪定講習・草刈講習

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター

(☎)05915

左表のとおり、高齢求職者を対象とした技能講習を行います。

松阪高等学校
通信制課程入試

松阪高等学校

(☎)0598・30・5300

試験日 3月11日(火)

試験場所 松阪高等学校

試験内容 面接・作文

出願期間 2月21日(金)～26日(水)

※2月2日(日)・午後2時～3時30分に、学校説明会を開催します。(1週間前までに電話予約が必要)



催し物

EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ

(☎)2800

とき 1月25日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMぼかしを使って

生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指しましょう

定員 30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン
申し込み 1月10日(金)から、同プラザへ

※1家族1人に限ります。

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業



お知らせ

ご存じですか？

人権相談

人権政策課(☎)5546

私たちの周りには、いろいろな考え方を持った人が暮らしており、知らず知らずの間に、他人の人権を侵害していることがあります。「これは人権問題ではないか？」と感じたことはありませんか。

そのような場合には、人権擁護委員による人権相談(25ページ参照)を利用したり、同課へ相談してください。また、電話による相談も行っています。

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は 大丈夫ですか？

畳は傷んでいませんか？

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5 | <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59 | TEL (0596) 38-1173 | FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください！ 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

冷え性でお悩みの方へ

ぬか酵素温浴で お肌ツルツル、スベスベ美人♪

ぬか酵素風呂 「ぽかぽか村」

検索 酵素風呂 ぽかぽか村

完全予約制 電話 050-1212-1154 伊勢市二見町 2031 二見中学テニスコート隣

償却資産の申告

課税課固定資産税係

(☎05533)

平成26年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(金)までに、同係へ償却資産申告書の提出をお願いします。

※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などを行っている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産を言います。

(例：ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務機、エアコン、厨房設備、看板など)

eLTAXで電子申告を

伊勢市ではeLTAX(地方税の電子申告)を導入しており、従来は紙で行っていた償却資産の申告について、自宅や事務所のパソコンからインターネットを

利用して手続きすることができます。

詳しくは、eLTAXのホームページ(<http://www.e-tax.jp>)をご覧ください。eLTAXのヘルプデスク(☎0570・081459)へ問い合わせください。

償却資産保有状況の調査

市では、より適正・公平な課税をするため、償却資産の保有状況について、実地調査または固定資産台帳の郵送により簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

製造業・旅館業を 経営している皆さまへ

半島振興法の対象業種である製造業・旅館業については、一定額以上の設備投資をしていけば、対象資産の税額を3年間減額する特例措置があります。

この特例措置の適用を受けるには申請が必要です。※要件・申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。同係へお問い合わせください。



1月31日で受け付けを終了 木造住宅無料耐震診断

危機管理課(☎05533)

市では、木造住宅の無料耐震診断や、耐震補強工事などに要する費用の補助を行い、住宅の耐震化を促進しています。

今年度の木造住宅無料耐震診断の受け付けは1月31日(金)で終了します。診断を希望する人は、同課・各総合支所地域振興課・各支所へ申し込んでください。※耐震補強設計・耐震補強・ブロック塀撤去に対する補助について詳しくは、同係へお問い合わせください。

木造住宅無料耐震診断

対象住宅 昭和56年5月31日以前に完成した3階以下の木造住宅(ログハウス・プレハブ住宅などは対象外)

※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが要件です。

申し込み 住宅の所有者または所有者の同意を得た居住者が、住宅の建築年月が分かる資料・印鑑を持参し、同課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※居住者と所有者が異なる場合は所有者、共同住宅などの場合は居住者全員の同意を得る必要があります。

予算額(平成25年度)
540万円



広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

school エース・スクール

明野校 伊勢校 馬瀬校

TEL 0596・27・0236(代)



市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。
※はがきは、保険料ごとに別々に送付します。

**国民健康保険料(税)
後期高齢者医療保険料
介護保険料
納付済み額を通知**

国民健康保険料(税)について
…医療保険課国民健康保険料係(☎055550)
後期高齢者医療保険料について…医療保険課福祉医療係(☎055552)
介護保険料について…介護保険課(☎055564)

平成25年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬に、はがきでお知らせします。

**高額医療・高額介護の
費用負担を軽減**

国民健康保険加入者…医療保険課国民健康保険給付係(☎05646)
後期高齢者医療制度加入者…三重県後期高齢者医療広域連合(☎059・2221・6884)、医療保険課福祉医療係(☎05552)

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険加入者の自己負担限度額

所得区分	国民健康保険+介護保険	
	70歳未満	70~74歳
上位所得者	126万円	
現役並み所得者		67万円
一般	67万円	56万円
区分Ⅱ	34万円	31万円
区分Ⅰ		19万円

- 上位所得者：世帯員全員の所得の合計が600万円を超える世帯の人
- 現役並み所得者：高齢受給者証の負担割合が「3割」の人
- 区分Ⅱ：世帯主および同一世帯の国民健康保険加入者全員が住民税非課税である世帯の人
- 区分Ⅰ：世帯主および同一世帯の国民健康保険加入者全員の所得が0円(年金収入80万円以下など)の世帯の人
- 一般：上記のいずれにも該当しない人

後期高齢者医療制度加入者の自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
区分Ⅱ	31万円
区分Ⅰ	19万円

- 現役並み所得者：被保険者証の負担割合が「3割」の人
- 区分Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税である世帯の人
- 区分Ⅰ：世帯員全員の所得が0円(年金収入80万円以下など)の世帯の人
- 一般：上記のいずれにも該当しない人

両方の自己負担額を年間(平成24年8月~平成25年7月)で合算し、左表の自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。
国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人で支給対象の人に、1月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。(その他の医療保険に加入している人は、加入している医療保険へ問い合わせてください)

※自己負担限度額を超えた金額が500円以下の場合
は、支給対象となりません。 ※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。 ※平成24年8月~平成25年7月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせてください。
• 国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人
• 市外の介護保険に加入して、介護サービスを利

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

当社に

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120-28-3001

FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成25年度〕7,305万4千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔1月13日は祝日のため、14日(火)に行います〕

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 1月9日(木)、13:30～15:30

所 小保保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 12月24日(火)～1月8日(水)に、社会福祉協議会小保支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 1月16日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月9日(木)～15日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月6日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月30日(木)～2月5日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※1月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 1月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 1月6日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 1月15日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

登記

時 1月14日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 1月9日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政

時 1月14日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 1月21日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 1月28日(火)、13:00～15:00

所 小保公民館

問 小保総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 1月9日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 火・水・金曜日、9:30～16:30

所 津地方方法務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

母子

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 スマイルいせ〔小保総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小保総合支所・2階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター(☎②5583)
東地域包括支援センター(☎④1165)
西地域包括支援センター(☎②5055)
南地域包括支援センター(☎②10080)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③50811)、楽寿苑(☎③10050)、二見ふれあいプラザ(☎④4423)、小保(☎②1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 1月8日(水)、13:30～15:30

所 小保保健センター

問 社会福祉協議会小保支所(☎②0509)

時 1月15日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 1月22日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 1月29日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④5551)

11/16

伊勢病院で健康について 楽しく学ぶ

伊勢総合病院では、地域の皆さんと交流し、同病院をもっと知ってもらうため、「伊勢病院ふれあい祭り」を開催しました。

骨密度・視力・筋力などの測定や、医師による講演会・医療相談、中学生・高校生を対象とした模擬手術体験、各種展示などが行われたほか、手術室見学やキッズコーナー、出店やバザーなどたくさんの企画が用意され、大人も子どもも楽しみながら健康について考える良い機会となりました。



11/30

佐八学区住民が芋掘りに汗

佐八学区まちづくりの会が佐八町の畑で「いも掘り大会」を開催し、地域住民ら約70人が汗を流しました。

同会では、今年度の活動としてサツマ芋の苗600本を植えて栽培してきましたが、その収穫を地域住民の皆さんと共に楽しもうと企画されたものです。参加者の皆さんは、芋の周りの土をスコップや手で丁寧に除けながら芋を収穫しました。

収穫後には、熱々の焼き芋を、みんなでおいしくいただきました。



人の動き (11月末)



総人口	131,663人(-112人)
世帯数	54,085世帯(-4世帯)
男性	62,396人(-37人)
女性	69,267人(-75人)



12/1

小侯ふれあいフェスタで 親子連れら楽しむ

小侯農村環境改善センターで「小侯ふれあいフェスタ」が開催されました。

このフェスタは、小侯まちづくり協議会が世代間交流を目的として初めて開催したもので、当日は、お手玉・けん玉などの昔の遊びを楽しめるコーナー、かつての町並み・風景の写真や生活用具を展示するコーナー、紙コップによる糸電話や紙製のこまを作るコーナーなどが設けられたほか、小侯町の民話を題材にした紙芝居の公演や、大道芸、餅つき体験などが行われ、会場を訪れた親子連れらは休日の楽しいひとときを過ごしました。



12/2

沼木バスの試行運行始まる

沼木地区で自主運行バス「沼木バス」の試行運行が始まりました。高齢化が進む同地区では、買い物・通院などの日常生活を行う上で、現在の路線バスでは支障を来しているため、地元の沼木まちづくり協議会が、市の委託を受けて運行することとなったものです。

10人乗りの車2台で、路線バスに接続する市内連絡用のほか、買い物用、スクール用のコースを運行しています。

4月30日までの試行期間中は運賃は無料とし、その間に経路や時刻表などを検証し、5月からは有料の本格運行を目指しています。



伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第132号

発行日/平成26年1月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩瀬1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。